

ジュニアテニス選手を対象としたコンディショニングチェック

および体カトレーニング教室

～ケガをしない身体づくり・パフォーマンス向上を目指して～

開催のご案内

昨年の全米オープンでは、錦織圭選手が日本人初のグランドスラム決勝へ進出する快挙で日本中が熱狂的な盛り上がりを見せました。次に続く選手を継続的に輩出するためにはジュニア選手の指導環境を整備することがとても重要です。

今回、ジュニア選手を対象として、コンディショニングのチェック（メディカル面、フィジカル面）を行い、その測定方法の確認および選手の状況の把握を行います。そして結果に基づく体カトレーニングを実践的な面から指導していきたいと考えています。多くのジュニア選手が、より良いコンディショニングで日頃の練習やトレーニングに携われますよう、本教室がその一助になることを期待しております。

また、指導者とのコミュニケーションも活発に行えればと考えています。よろしく願いいたします。

主 催	公益財団法人 日本テニス協会 医事委員会
主 管	香川県テニス協会 香川テニストレーニングセンター
開 催 日	平成27年9月27日（日） 9：00～16：00
会 場	三木町総合運動公園体育館 住所：香川県木田郡三木町大字上高岡2544番地3 TEL：087-899-1155
対 象	香川トレセンメンバーの選手（コンディショニングチェックの対象者） スポーツ医科学関係者、学校関係の指導者、テニスクラブコーチなどテニス指導者 保護者など（講習対象）
参 加 費	選手：無料 講習者：2,000円(税込)※当日集金
研修ポイント	日本テニス協会公認 2ポイント
準 備 物	体育館シューズ・筆記用具 <u>※昼食は各自ご準備下さい。</u>
申込方法	参加申込書に必要事項をご記入の上、下記へFAXをお送りください。 FAX:087-845-5037（必ず087-845-5858に電話をして届いたことをご確認ください） 申込締切 平成27年9月10日（木）必着
問い合わせ	香川トレセン事務局(屋島テニスクラブ内) 〒761-0121 香川県高松市牟礼町牟礼3720 TEL:087-845-5858 FAX:087-845-5037

担当：井下

【日程と内容】 9月27日(日) << 受付 8:30~9:00 >>

時 間	内 容
9:00~	開会の挨拶
9:00~10:00 10:00~12:00	『メディカルチェック』 講師：米谷泰一（JTA 医科学委員会委員） 『JTAフィールドテスト』 講師：梅林 薫（JTA 医事委員会委員） 魚田尚吾（KTAスポーツ医科学委員会委員）
12:00~13:00	ランチタイム
13:00~14:00	『将来的を見据えた成長期の身体づくり』 講師：梅林 薫（JTA 医科学委員会委員）
14:15~16:00	『コンディショニングチェックのフィードバックと改善トレーニング』 講師：魚田尚吾（KTA 医事委員会委員）
16:00~	閉会の挨拶
	※都合により、内容・講師を変更する場合があります。

スポーツ振興くじ（toto）助成金対象事業

ジュニアテニス選手を対象としたコンディショニングチェック

および体カトレーニング教室

～怪我をしない身体づくり・パフォーマンス向上を目指して～

参加申し込み書

選手 ・ 講習者		
ふりがな 氏 名		男・女
生 年 月 日	昭和・平成	年 月 日
現 住 所		
電 話		
メールアドレス		
勤 務 先		
選手のコンディショニングに関する質問、指導上の悩みなどがありましたらご記入ください		