

2018年度 テニス医科学講習会のご案内

ジュニア育成現場で活用できるコンディショニング理論と方法の伝達



現在、錦織圭選手と大坂なおみ選手が日本人トップ選手として世界の舞台で活躍しています。今後さらに日本人のテニス選手が世界ランキングトップ100により多く入るためには、日本各地域でテニス人口の増加やジュニアの育成活動が必要です。本講習会では、日本テニス協会および地域協会のスポーツ医科学専門スタッフが、育成現場で活用可能な医科学的知識やコンディショニング方法をご紹介します。コーチや保護者の皆様だけでなく一般テニス愛好者の皆様もぜひご参加ください。なお講習会はスポーツ振興くじ（toto）の助成により運営されています。

主催： 公益財団法人 日本テニス協会（toto助成講習会）

日時： 平成31年2月3日（日）9:00-15:00

会場： 愛媛県総合運動公園内テニスコートおよび管理棟
（〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙46番地）

受講対象： テニス指導者・保護者・教育関係者など、どなたでも

ポイント： 日本テニス協会公認研修 2ポイント（押印のためカード必須）

参加費： 参加費1,000円（当日受付）

持ち物： ランチョンセミナーのため昼食持参

申込方法： 指導者登録番号（必要な方のみ）・氏名・郵便番号・住所・メールアドレスを以下メール本文で送って下さい（ehime-ta@nifty.com）

参加〆切： 一週間前の2019年1月27日（日）まで

問い合わせ： 申し込み先同様：愛媛県テニス協会事務局 TEL：089-947-7040

<当日のスケジュール>

時間	内容	講師
8:30-9:00	受付時間	
9:00	開会の挨拶	
9:00-10:00	日々のウォーミングアップ兼トレーニングの見直し	梅林薫
10:00-12:00	現場でできるフィジカルチェック見学	医事委員会副委員長
12:00-13:00	コーチング ランチョンセミナー	
13:00-14:00	練習後のリカバリーについて	村木良博、太田圭介 医事委員会トレーナー
14:00-15:00	地域トレセンとジュニア育成のこれから	シンポジウム形式
15:00	閉会の挨拶	